



الجمعية السعودية لأولياء أمور ذوي الإعاقة
Saudi Association for Parents of people with a disability

تقرير فعالية لنمشي

بالتعاون مع الجامعة السعودية الإلكترونية وفريق أرقامك

التطوعي

الجامعة السعودية الإلكترونية
SAUDI ELECTRONIC UNIVERSITY
2011-1432

الجمعية السعودية لأولياء أمور ذوي الإعاقة
Saudi Association for Parents of people with a disability

يسر الجمعية السعودية لأولياء أمور ذوي الإعاقة
وبالتعاون مع فرع الجامعة السعودية الإلكترونية بجدة
دعوتكم للمشاركة في فعالية
(لنمشي)
والتي تهدف إلى تعزيز ثقافة المشي
وتبني أسلوب حياة صحي

ممشي اليمامة - حي السلامة
١٥/٠٧/١٤٤٣هـ - ١٧/٠٢/٢٠٢٢م
من الساعة ٤ م - ٨ م

Info@sappd.org @Sapped2 @Sappd584

المقدمة:

بناءً على توجيهات رئيسة مجلس الإدارة سمو الاميرة /لطيفة بنت ثنيان بن محمد آل سعود ، أقامت الجمعية السعودية لأولياء أمور ذوي الإعاقة ، فعالية المشي (لنمشي) بالتعاون مع الجامعة السعودية الإلكترونية بجدة ، وبمشاركة وزارة الصحة ممثله في فريق ارقامك وذلك حرصاً من سمو رئيسة مجلس الإدارة على أهمية مشاركة الجمعية في المناسبات الرياضية لتشجيع أشخاص ذوي الإعاقة والمجتمع على ثقافة المشي ، وتأتي تحقيقاً لأهداف الجمعية وتشجيع المجتمع على تبني أسلوب حياة صحي .



الجمعية السعودية لأولياء أمور ذوي الإعاقة
Saudi Association for Parents of people with a disability

الموقع : ممشى اليمامة – حي السلامة

اليوم: الخميس **التاريخ:** ١٧ / ٢ / ٢٠٢٢ م

موعد الفعالية: من الساعة ٤:٠٠ عصراً وحتى الساعة ٨:٠٠ مساءً

المسؤولين من الجمعية:

مدير الجمعية الأستاذ / معيض القحطاني

أ/ حنان عبد الله عبد الرحيم

أ/ مها الحكي

أ/ لجين الشريف

المتطوعين : ٢٠ متطوع ساهموا في تنظيم الفعالية

الفئة المستهدفة:

مستفيدي الجمعية وزوار الممشى من سكان الحي

الهدف من الفعالية :

١. تعزيز ثقافة المشي في المجتمع، وتبني أسلوب حياة صحي .
٢. حث الأشخاص ذوي الإعاقة على ممارسة رياضة المشي ، لتحسين جودة حياتهم ،
٣. دمج الأشخاص ذوي الاعاقة وتمكينهم في المجتمع كونهم عناصر فعالة ومنتجة أثبتوا جدارتهم في مختلف المجالات ،
٤. تعزيز الوعي المجتمعي بأهمية رياضة المشي لما لها من فوائد صحية تعود على الجسم .



الجمعية السعودية لأولياء أمور ذوي الإعاقة
Saudi Association for Parents of people with a disability

مجريات الفعالية:

تم الحضور في تمام الساعة الثالثة والنص ظهراً وتجهيز الطاولة الخاصة بالجمعية بالتعاون مع المتطوعين ، وترتيب البروشورات والفواكة وعلب المياه المغلفة بعبارات عن أهمية المشي و الهدايا التي سيتم توزيعها على الحضور ، ثم تنظيم المتطوعين وتوزيع الكابات والاستيكرات الخاصة بالجمعية ، وتسليمهم المهام .

ثم توزيع البروشورات الخاصة بالجمعية على المتواجدين و تعريفهم بالجمعية وأهدافها والخدمات التي تقدمها للأشخاص ذوي الإعاقة .

قام فريق اعرف ارقامك بعمل تحليل السكر وقياس الضغط للمتواجدين في الممشى واعطائهم التعليمات للمحافظة على نشاطهم وصحتهم . في ختام الفعالية تم تقديم شهادة شكر لإدارة الجامعة السعودية الإلكترونية ، على التعاون وحضور الفعالية .





الجمعية السعودية لأولياء أمور ذوي الإعاقة
Saudi Association for Parents of people with a disability

