



الجمعية السعودية لأولياء أمور ذوي الإعاقة  
Saudi Association for parents of people with a disability

## تقرير فعالية ساحة مرح



الجمعية السعودية لأولياء أمور ذوي الإعاقة  
Saudi Association for parents of people with a disability



**اليوم :** السبت **التاريخ :** ١٤٤٢/١٢/٢٩ هـ **الموافق :** ٢٠٢١/٠٨/٠٨ م

**الموعد الزيارة :** من الساعة ٦ مساءً وحتى الساعة ٩ مساءً

**المكان :** مركز الجزيرة للفروسية

**المناسبة :** فعاليات الصيف ٢٠٢١ م

**اشراف :** أ/ مها محمد الحكمي

أ / امال عبدالقادر

**الفئة المستهدفة :**

مستفيدي الجمعية السعودية لأولياء أمور ذوي الإعاقة



الجمعية السعودية لأولياء أمور ذوي الإعاقة  
Saudi Association for parents of people with a disability

## المقدمة:

حرصاً من رئيسة مجلس الإدارة صاحبة السمو الأميرة لطيفة بنت ثنيان بن محمد آل سعود عن أهمية دمج أشخاص ذوي الإعاقة مع المجتمع من خلال البرامج الترفيهية التي تقدمها الجمعية. وتفعيل مشاركتهم وبحضور مستفيدي الجمعية في مركز الجزيرة للفروسية وذلك في يوم السبت الموافق ٠٨/٠٨/٠٨

٢٠٢١م.





الجمعية السعودية لأولياء أمور ذوي الإعاقة  
Saudi Association for parents of people with a disability

## فوائد ركوب الخيل للأشخاص ذوي الإعاقة

- تحسين حركة عضلات الحوض وزيادة التروية الدموية.
- تدريب وتجهيز وظيفي للجذع والظهر.
- تحسين التوازن والتوتر العضلي للأشخاص ذوي الإعاقة الحركية.
- المساعدة على استرخاء العضلات عند المصابين بالشد العضلي.
- تحسين وضعية الجسم ووضعيات الجلوس والوقوف.
- تطوير المهارات الحركية في العضلات الدقيقة والغليظة في آن واحد.
- تطوير التكامل الحسي.



- تطوير الثقة بالنفس.
- تطوير علاقات اجتماعية إيجابية بين الفرد ذي الإعاقة والمدرّب.
- تطوير قدرة الشخص على التواصل والتعبير عن رغباته ومطالبه.
- تطوير القدرة على الانتباه والتركيز والتقليل من النشاط الزائد.
- تطوير المهارات البصرية والسمعية لدى الفرد ذي الإعاقة.
- تنشيط التنفس وزيادة معتدلة في ضربات القلب.
- زيادة الانتباه وتنشيط الجهاز العصبي ومعظم أجهزة البدن الداخلية نظراً لانتقال حركة الجواد إلى راكبه.

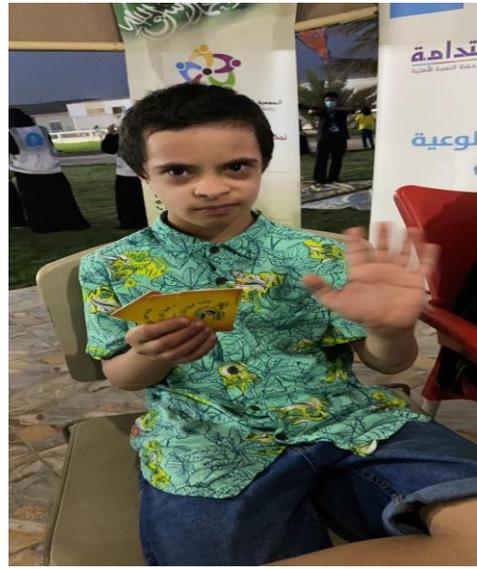




الجمعية السعودية لأولياء أمور ذوي الإعاقة  
Saudi Association for parents of people with a disability

## الفعالية :

أقامت الجمعية السعودية لأولياء أمور ذوي الإعاقة فعاليات الصيف تم حضور عدد ٢٠ من الاطفال المسجلين في الجمعية و ذويهم وتم عمل فرق للأطفال ومارسوا العديد من الألعاب بتنظيم ملتزمين بالإجراءات الوقائية .



## ختاماً :

تم شكر الأسر وأبناهم من ذوي الإعاقة على تلبية الدعوة وحضور الحفل والقائمين على مركز الجزيرة للفروسية و المتطوعين .

